

Chinese Stanford HAQ 8-Item Disability Scale

在這一刻, 你可以: (請 ✓ 最能描述你的能力的一項)

| | 沒有困難 | 有些困難 | 很大困難 | 不能 |
|-------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1) 穿衣, 包括 綁鞋繩和扣鈕? | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 2) 上床和下床? | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 3) 舉杯喝整杯水? | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 4) 在戶外平地上走動? | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 5) 自己洗澡(全身)? | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 6) 彎身從地上拾起衣服? | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 7) 開及關水喉? | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 8) 上車和下車? | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |

This scale was not translated by SMRC

Self-Management Resource Center
smrc@selfmanagementresource.com
<https://selfmanagementresource.com>