



慢性病管理自我效能量表-中文版

(Simplified Chinese Self-Efficacy for Managing Chronic Disease)

我们想知道您在进行下列活动时的自信程度。对于以下每一个问题, 请选择一个合适的数字。

1. 你有多少信心不受疾病引起的 疲劳 影响, 去做你想做的事情?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 没有 十分 自信 自信
2. 你有多少信心不受疾病引起的 身体不适或疼痛 影响, 去做你想做的事情?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 没有 十分 自信 自信
3. 你有多少信心不受疾病引起的 情绪低落 影响, 去做你想做的事情?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 没有 十分 自信 自信
4. 你有多少信心不受其他的疾病 症状或健康问题 影响, 去做你想做的事情?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 没有 十分 自信 自信
5. 你有多少信心去做一些事情或活动来 改善健康状况从而减少去 医院去次数?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 没有 十分 自信 自信
6. 你有多少信心去做一些事情 (而不只是服药) 来 减少疾病对日常生活的影响 ?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 没有 十分 自信 自信

Scoring

The score for each item is the number circled. If two consecutive numbers are circled, code the lower number (less self-efficacy). If the numbers are not consecutive, do not score the item. The score for the scale is the mean of the eight items. If more than two items are missing, do not score the scale. Higher number indicates higher self-efficacy.

This scale was not translated by SMRC.

Self-Management Resource Center
 smrc@selfmanagementresource.com
<https://selfmanagementresource.com>