

Japanese Self-Efficacy for Managing Chronic Disease 6-item Scale

日本語版 Self-Efficacy for Managing Chronic Disease Scale

あなたが、以下のそれぞれの取り組みをすることにどれくらい自信があるか知りたいと思います。以下の各質問に関し、日常的に物事をこなすことへの現時点での自信の程度について、当てはまる番号を選んでください。

1) 病気による怠（だる）さに、あなたのやりたいことが妨げられないよう、気を付けておく自信はどれくらいありますか？	全く自信ない	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全な自信がある
2) 病気に伴う身体の不快感や痛み、あなたのやりたいことが妨げられないよう、気を付けておく自信はどれくらいありますか？	全く自信ない	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全な自信がある
3) 病気による不快な気持ちに、あなたのやりたいことが妨げられないよう、気を付けておく自信はどれくらいありますか？	全く自信ない	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全な自信がある
4) 上記以外の症状や問題に、あなたのやりたいことが妨げられないよう、気を付けておく自信はどれくらいありますか？	全く自信ない	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全な自信がある
5) 医療にかかる必要を減らせるよう、健康管理のためにすべきことをこなす自信はどれくらいありますか？	全く自信ない	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全な自信がある
6) 病気が日常生活に与える影響を減らせるよう、薬の服用以外のことができる自信はどれくらいありますか？	全く自信ない	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	完全な自信がある

Source of Psychometric Data

Hazumi M, Kataoka M, Nakashita A, Usuda K, Miyake M, Kamikawa C, Nishi D, Kuroda N. Heliyon. (2024). **Psychometric property of the Japanese version of self-efficacy for managing chronic disease scale in individuals with chronic diseases.** 2024. Heliyon, Nov 9;10(22):e40218. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e40218. eCollection 2024 Nov 30. PMID: [View abstract](#)

This scale was not translated by SMRC

Self-Management Resource Center
smrc@selfmanagementresource.com
<https://selfmanagementresource.com>

This scale is free to use without permission