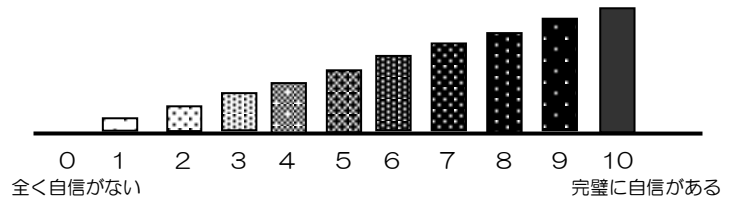


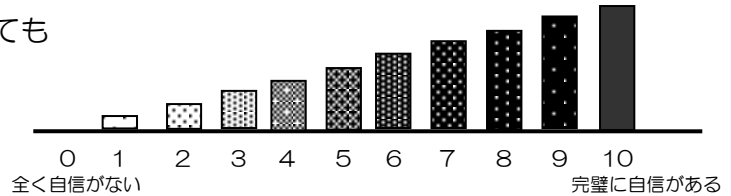
Japanese Self-Efficacy for Managing Chronic Disease 6-item Scale

現時点で、あなたが次のことを実行できる自信はどのくらいありますか？
(それぞれ最もよくあてはまる数字0~10に○をつけてください。)

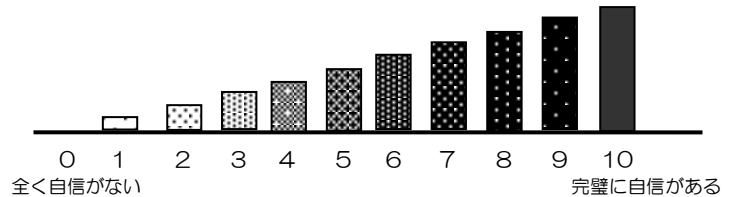
- 1) 病気による疲労があっても
やりたいことを実行できる自信
はどのくらいありますか？



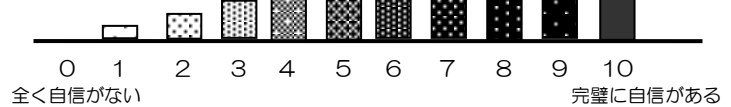
- 2) 病気による体の不快さや痛みがあっても
やりたいことを実行できる自信は
どのくらいありますか？



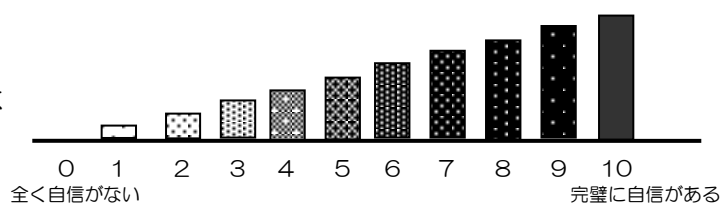
- 3) 病気による精神的苦痛があっても
やりたいことを実行できる自信は
どのくらいありますか？



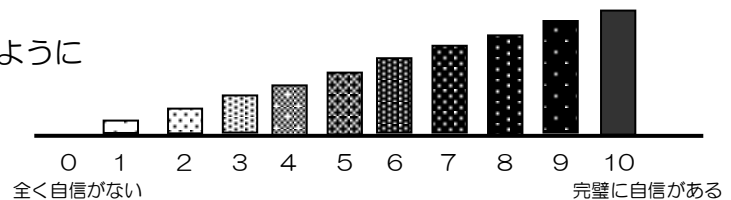
- 4) その他の症状や健康問題があっても
やりたいことを実行できる自信は
どのくらいありますか？



- 5) 医師にかかる回数が減るように
あなた自身の健康管理に必要な
さまざまなことを実行できる自信は
どのくらいありますか？



- 6) 病気による日常生活への影響が減るように
服薬以外のことも実行できる自信は
どのくらいありますか？



This scale was not translated by SMRC

Self-Management Resource Center
smrc@selfmanagementresource.com
<https://selfmanagementresource.com>