

あなたの健康状態は、全般的に見て、いかがですか？
(最もよくあてはまる数字ひとつに○をつけてください。)

1. とてもよい
2. よい
3. 普通
4. ややおもわしくない
5. おもわしくない

This scale was not translated by SMRC

Self-Management Resource Center
smrc@selfmanagementresource.com
<https://selfmanagementresource.com>