



Korean Self-Efficacy for Managing Chronic Disease 6-item Scale

다음은 귀하의 만성질환관리 자기효능감 정도를 파악하기 위한 질문입니다. 각 문항을 읽고 귀하가 현재 그 일을 얼마나 자신있게 할 수 있는지에 대해 해당하는 칸에 “√”표시를 해주십시오.

1=전혀 자신 없음 ↔ 10=매우 자신 있음

문항	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 질병으로 인해 생긴 피로가 내가 하고 싶은 일을 방해하지 않도록 관리할 수 있다.										
2 질병으로 인해 생긴 신체적 불편감이나 통증이 내가 하고 싶은 일을 방해하지 않도록 관리할 수 있다.										
3 질병으로 인해 생긴 심리적 고통이 내가 하고 싶은 일을 방해하지 않도록 관리할 수 있다.										
4 질병으로 인한 증상이나 건강문제가 내가 하고 싶은 일을 방해하지 않도록 관리할 수 있다.										
5 병원 진료를 줄이기 위해 건강상태를 관리하는데 필요한 다양한 활동을 할 수 있다.										
6 질병이 일상생활에 미치는 영향을 줄이기 위해 약물복용 외에 다른 것들을 할 수 있다.										

Psychometric Data

Full psychometric data can be found in:

Kim, Sook-Nam; Lee, Hyun-Ju; Kim, So-Young; Lee, Nayoon. Validity and Reliability of Korean Version of the Self-Efficacy for Managing Chronic Disease 6-Item Scale (2021). *J Korean Acad Nurs*, published online M D, 20XX. <https://doi.org/10.4040/jkan.21069>

This scale was not translated by SMRC

Self-Management Resource Center
 smrc@selfmanagementresource.com
<https://selfmanagementresource.com>